

Yoga Facial

NIVEL 1



Nelson Rojas Aracena
Instructor de Yoga,
Maestro Reiki y
Terapeuta Holístico.



+56 9 8120 5666

www.guangming.cl

Que es el Yoga Facial

En este Nivel Yoga Facial, se está capacitando y entregando una herramienta, una técnica construida a base de gestualidad, que va desde sonrisas, muecas, hasta distintos tipos de masajes en los músculos específicos de nuestro rostro.



Que es el Yoga Facial

De esta forma el terapeuta logrará facilitar a su cliente o paciente esta maravillosa herramienta, que, tanto a ti como a otros, les será de gran ayuda para tonificar tu rostro, prevenir los signos del envejecimiento usando ejercicios y auto masajes que ayudaran a fortalecer, tonificar, relajar y estimular los músculos faciales.

Con esta herramienta, Yoga facial mejorarás la microcirculación sanguínea y la distribución de oxígeno, lo cual se traduce en una considerable mejora en el tono muscular y en la calidad de tu piel.



Que vamos Aprender

En este curso aprenderás en base a ejercicios y masajes, con una herramienta, rodillos de gemas, como el Jade. Los beneficios de esta técnica, entre otros, disminuye y evita la aparición de líneas de expresión, mejora la asimetría facial, mejora la circulación sanguínea y activa el sistema linfático, desbloquea la energía estancada y estimula la energía vital, drena y elimina toxinas faciales, lo importante de esta herramienta, es liberar la tensión muscular, uno de los grandes enemigos del estrés facial.



También Conoceremos

En este curso además Lograrás como un terapeuta especializado, transmitir ejercicios de Yoga para un equilibrio, cuerpo mente, a través de movimientos simples. Un método suave y sencillo, apto para cualquier edad. Su único objetivo es el preciado logro de obtener una mejor calidad de vida, proporcionándonos bienestar físico, emocional, mental que se verá traducido en una considerable calidad de tu piel.



Nuestros Objetivos

- Conocer las generalidades de este método, herramienta de tratamientos con ejercicios y masajes faciales. calidad de tu piel.
- Entregar un material de estudios adecuado para que los alumnos cuenten con un registro claro de la información transmitida en clases.
- Practicar y entrenar los protocolos básicos que se entregarán en el curso, para que cada alumno pueda seguir practicando por su cuenta. con el fin de desarrollar las habilidades y competencias que este método requiere.



Datos del Curso

Nivel del curso:

Curso de Yoga Facial Nivel 1

Duración:

8 horas Intensivo

Facilitador:

Nelson Rojas Aracena

Instructor de Yoga, Maestro Reiki y Terapeuta Holístico.

Modalidad:

Transmitirá Zoom en vivo desde el Centro Holístico GuangMing

Promoción Actual:

\$ 45.000.

Valor del Curso

Forma de Pago por Transferencia de fondos a nombre de:

María Alejandra Droguett

Cuenta RUT: 8.951.429-0

Bancoestado

centroguangming@gmail.com

Otras formas de Pago:

Tarjeta de crédito

Inscripciones: con Ana María coordinadora de curso.

WhatsApp +56 9 4455 5192



El curso Incluye

- Manual de Yoga Facial completísimo en PDF.
- Diploma en PDF que lo capacita como Terapeuta en Yoga Facial.
- Entregamos el video completo del curso para descargar.



Temario del Curso

PRESENTACIÓN DEL GRUPO:

- ¿Quién eres?
- ¿Por qué quieres aprender sobre Yoga Facial?

CONCEPTOS GENERALES:

- Introducción
- Consideraciones del Yoga Facial
- Que es el Yoga
- Qué es el Yoga Facial
- Beneficios del Yoga Facial

CONCEPTOS GENERALES:

- Introducción
- Consideraciones del Yoga Facial
- Que es el Yoga
- Qué es el Yoga Facial
- Beneficios del Yoga Facial

EN QUE CONSISTE EL TRATAMIENTO DE YOGA FACIAL

MEJORA DE LA CIRCULACION SANGUINEA Y TONIFICACION

- Musculatura Facial
- Anatomía de Músculos faciales
- Músculos Faciales y sus Funciones

AUMENTO Y FIRMEZA DE NUESTRO ROSTRO

- Preparación
- Ejercicios

RELAJACION Y REDUCCION DEL ESTRÉS FACIAL

- Liberar la Tensión Facial
- Como relajar los Músculos de la Cara
- Como ejercitar los Músculos de la Cara

USO DE RODILLOS DE JADE Y OTRAS GEMAS

- Qué son y Para qué Sirven los Rodillos de Jade
- Beneficios

PREGUNTAS FRECUENTES DEL YOGA FACIAL

- Es el Yoga Facial adecuado para todas las edades
- Cuantas sesiones de Yoga Facial se necesita para ver resultados
- El Yoga facial, reemplaza otros tratamientos estéticos
- El Yoga facial, en su tratamiento es doloroso
- Cuánto tiempo dura una sesión de Yoga facial
- Existen efectos secundarios o riesgos asociados al Yoga facial
- Cuánto tiempo dura el beneficio del tratamiento de Yoga Facial
- Cuanto tiempo necesitas para ver resultados del tratamiento de Yoga Facial

FORMAS DE MANTENER UN ROSTRO FRESCO Y SALUDABLE

- Ejercicio Físico
- Salud mental y Emocional
- Alimentación Saludable

Síguenos en Redes Sociales

www.guangming.cl



BÚSCANOS EN FACEBOOK

@centroguangming



SIGUÉENOS EN INSTAGRAM

@centro_guangming



SIGUÉENOS EN YOUTUBE

centroholisticoguangming3683



INSCRIBETE EN WHATSAPP

+56 9 4455 5192